

RAJD KOBIET

SOPOT 4-10-14

PROGRAM

9:00		Odprawa uczestniczek i wydanie dokumentów Sopot Molo
10:00		Start do Rajdu pierwszej załogi
	Etap 1	MOTORPARK Ergo Arena <ul style="list-style-type: none">• Test Stewarta• Jazda samochodem z trolejami• Próba sprawnościowa z parkowaniem• Pokazy udzielania pierwszej pomocy• Szkoła j. angielskiego dla dzieci Helen Doron• Poczestunek
	Etap 2	Tor Gokartowy Kart Center <ul style="list-style-type: none">• Próba sprawnościowa gokartami
	Etap 3	Kuźnia Wodna Gdańsk Dolina Radości <ul style="list-style-type: none">• Zwiedzanie i zadania• Posiłek
	Etap 4	Adventure Park Kolibki <ul style="list-style-type: none">• Jazda quadami• Tyrolka• Wyścig Wrak Race
15:00	Meta	Pierwszej załogi - Sopot Pomarańczowa Plaża <ul style="list-style-type: none">• Warsztaty rozwojowe – temat „Siła komunikacji”• Porady dietetyczne• Zajęcia fitness (zumba, joga)
19:00		Sopot Restauracja Pomarańczowa Plaża <ul style="list-style-type: none">• Uroczyste zakończenie rajdu, bankiet• ogłoszenie wyników, rozdanie pucharów oraz nagród• pokaz mody sportowej• zabawa przy DJ-u